



WELKOM!

We kunnen weer **SAMEN** sporten. En we moeten er ook **SAMEN** voor zorgen dat we dat kunnen blijven doen.

COVID-19 RICHTLIJNEN VOOR BINNEN & BUITEN

Toeschouwers en sporters
OP HET TERREIN



1,5 m.
UITZONDERING:
jeugd t/m 18 jaar

Sporters op het veld
binnen & buiten

GEEN 1,5 m.

afstand **TIJDENS HET
SPORTEN** op het veld

Gebruik je
gezonde Heulse

VERSTAND

en voorkom onnodig
besmettingsrisico

Volg de juiste

ROUTING

in de **KANTINE** en
op het **TERREIN**

HYGIËNEREGELS

- WAS JE HANDEN **VOOR** EN **NA** HET SPORTEN
- SCHUD **GEEN** HANDEN EN **GEEN** HIGH FIVES
- HOEST & NIES IN JE ELLEBOOG EN GEBRUIK PAPIEREN ZAKDOEKJES
- BLIJFT THUIS ALS JE EEN VAN DE VOLGENDE KLACHTEN HEBT:
NEUSVERKOUDHEID, LOOPNEUS, NIEZEN, KEELPIJN, LICHTE HOEST, VERHOGING (VANAF 38°C)
- BLIJF THUIS ALS IEMAND IN JOUW HUIS KOORTS HEEFT (VANAF 38°C) EN/OF BENAUWDHEIDSKLACHTEN
- GEFORCEERD STEMGEBRUIK IS NIET TOEGESTAAN

Betreden van het terrein is op eigen risico.

SAMEN WEER SPORTEN. GENIET ERVAN!

QUINTUS-OMNI.NL