



SPORTBLAD

WEEK 14 • 5 APRIL 2021

NR 2707

www.quintus-omni.nl

OMNI

Info advertenties: Wouter Loots, secretaris@quintus-omni.nl, tel. 0174.295436

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES:
ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE



HANDBAL



VOETBAL



VOLLEYBAL



BADMINTON



TENNIS



GYMNASTIEK



JEU DE BOULES

ACTIVITEITENKALENDER

Datum	Vereniging/org.	Activiteit	Locatie	Tijd
14 april 2021	OMNI-vereniging	Algemene Ledenvergadering		19:30 uur

ST. BEHEER EN EXPLOITATIE SPORTACCOMMODATIE



Stichting Beheer en
Exploitatie Sport-
accommodatie Quintus

Contact

Postbus 181, 2290 AD Wateringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex

Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>

CASHLESS BETALEN IN DE QUINTUS KANTINES

In de kantine van het Quintus complex kan op werkdagen (maandag t/m vrijdag) uitsluitend cashless (niet meer contant) worden betaald dus moet er worden gepind.
Op zaterdag en zondag kan er zowel worden gepind als ook contant worden betaald.



KANTINE

Tel. 0174-296454

Barcommissie

John van der Valk
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster

<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>

In de kantine van de Tennis kan uitsluitend cashless worden betaald (pinnen).

Helaas geldt dat beide kantines vooralsnog a.g.v. de corona maatregelen van de overheid tot nader bericht gesloten zijn.



**Al 75 jaar
vernieuwend.**



**EKHOUT
BOUW**

Samen bouwen.

► Kwintsheul ► 0174 29 57 40 ► www.eekhoutbouw.nl



HANDBAL

Secretariaat: Quintus Handbal, Postbus 209, 2290 AE Wateringen
Jeugdsecretariaat: jeugdcommissie@quintushandbal.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl



VOETBAL

Secretariaat: Freek Batist, Grutto 1f, 2295 PR Kwintsheul, tel: 06-41 53 68 77
E-mail: e-mail: secretaris@quintus-voetbal.nl

EG PERSONEELSDIENSTEN BV

Materiaal:	Tim de Kok	06-42747752
	Koen van Zeijl	06-47500623
Kledingcoörd.:	VACANT	
Scheidsrechters- coördinator:	Richard Moerman	06-13630863 quintusscheidsrechters@gmail.com

Voor nieuws verwijzen wij u naar de website:
www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren:	Susan v.d. Wansem	
	email: susan@vdwansem.nl	
A:	Tim de Kok	06-42747752
	email: timdekok86@hotmail.com	
B:	Berry Jansen	06-12319640
	email: witteber@gmail.com	
C:	Karin Grootcholten	06-19034755
	email: grootcholtenkarin@gmail.com	
D:	Michel Tetteroo	06-40214780
	email: bowsermike@live.nl	
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
	email: patrickmansveld@caiway.nl	
F en MiniF:	Dave Hendriks	06-51704411
	email: davenadi@xs4all.nl	

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129	Telefoon	(0174) 29 28 63	
2295 KE KWINTSHEUL	Telefax	(0174) 29 34 74	
www.eekhout.nl	assurantiekantoor@eekhout.nl		

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



VOLLEYBAL



Secretariaat: Joyce van Schie, Poortweide 2, 2291 EH Wateringen
Tel. 06-46771176 – secretariaat@pqv-volleybal.nl – www.pqv-volleybal.nl

Update trainingsschema!!

Hallo allemaal, omdat extra teams zich hebben aangemeld, hebben we de dinsdagavond er nog bij getrokken om te trainen.

Dit betekent dat de dames en heren van MB1 en Dames 1 op dinsdag geplaatst zijn. De trainingstijden zijn nu nog hetzelfde als vorig week. Uiteindelijk zullen we als het langer licht wordt zeker langer trainen of meer groepen op de maandag- t/m woensdagavonden kwijt kunnen.

Voor de jeugdteams geldt hetzelfde als in de zaal: onderling hoef je geen afstand te houden, maar houd wel 1,5 m afstand tot de trainer. Ook de seniorenteams houden onderling 1,5 m afstand en de groepsgrote mag niet meer dan 4 man zijn. Dus 2 tegen 2 is de enige optie.

Het trainingsschema voor de komende week ziet er als volgt uit:

Maandag	veld 1	Veld 2	Veld 3
18:30 - 19:15	MC2	D3-1	Rec-1
19:20 - 20:05	MA1	D3-2	rec-2
Dinsdag	veld 1	Veld 2	Veld 3
18:30 - 19:15	MB1	D1	vrij
19:20 - 20:05			vrij
woensdag	veld 1	Veld 2	Veld 3
18:30 - 19:15	MC1	CMV	H3-1
19:20 - 20:05	H1/2-1	H1/2-2	H3-2

We trainen **op het veld naast de parkeerplaats** bij de Quintus-sporthol in Kwintsheul.

D3-1 of D3-2 is 1e groep, of 2e groep van D3
Groepen in onderling overleg samen te stellen

De eerste trainingen beginnen al vroeg om **18:30 uur** (kom iets eerder om het net op te zetten zou ik zeggen). Mocht ik later zijn i.v.m. het verkeer, dan laat ik dat tijdig weten omdat de netten door mij worden meegenomen.

Omdat wij geen gebruik kunnen maken van kunstlicht houden wij goed in de gaten op welke tijden de zon onder gaat. In de komende periode zullen we daarom steeds iets langer door kunnen trainen. Komende week is dat per trainingsgroep nog 3 kwartier met tussendoor 5 minuten voor de teamwissels en aansluitend een kwartier voor het opruimen.

Eind **April** is dat al een uur en 10 minuten en eind **Mei** zal dat weer op het normale niveau van 1,5 uur zijn.

De starttijd van de 1^e groepen houden we nu nog op 18:30 uur, maar die van de 2^e groepen zal steeds wat later op de avond worden. Opletten op de berichtgeving hierover in de Nieuwsflitsen dus!

Er wordt **NIET getraind kort na een regenbui of als het regent** dit i.v.m. de gladheid op het veld en de vergrote kans op blessures waar we met z'n allen niet op zitten te wachten. En het materiaal, lees ballen, is niet geschikt om op natte velden te gebruiken.

*Namens het bestuur,
Willem van Vliet*

Om het sporten nog meer te promoten.

Vorige week zijn in het kader van beachvolleybal, in Kijkduin trainingen gestart.

Die zijn bedoeld voor diverse leeftijdscategorieën. Wellicht zijn er geïnteresseerden...

<https://4friendsbeachvolleybal.nl/4FriendsBeachvolleybal>

Beachvolleybal op Kijkduin. Vanaf het voorjaar van 2021 kun je bij 4Friends beachvolleyballen op het strand van Kijkduin. We geven beachvolleybal-trainingen voor jong en oud, beginners en gevorderden.

4friendsbeachvolleybal.nl



BADMINTON

Secretariaat:

E-mail: secretaris@quintus-badminton.nl – <http://www.quintus-badminton.nl>



TENNIS

Secretariaat: Luzia ten Westenend, Plein 1957 nr. 21, 2295 PK Kwintsheul.

Tel: 06-17184669. **E-mail:** tvqbestuur@gmail.com

Ledenadministratie: Jan de Recht, Pepermunstraat 19, 2292 CT Wateringen. **Tel.** 0174-295566. **E-mail:** janerna@kabelfoon.nl

Beste Lezer,
Voor het verdere laatste nieuws en het overzicht van de aankomende activiteiten van Tennisvereniging Quintus verwijzen wij u vanaf heden graag naar onze website www.quintus-tennis.nl.

*Sportieve groet,
Het bestuur van TVQ*



GYMNASTIEK

Secretariaat: info.quintusgymnastiek@gmail.com, tel. 06-51959722

Redactie: info.quintusgymnastiek@gmail.com – www.quintusgymnastiek.nl



JEU DE BOULES

Secretariaat: Peter Smits, tel 0174-296412, petercorriesmits@gmail.com

Voor nieuws verwijzen we u naar de website www.quintusjeudeboules.com