



SPORTBLAD

Week 1, 2 januari 2012, nummer 2234

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

*Let op:
Nieuw emailadres!*



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen

voorzitter@hvquintus.nl

www.quintus-sportfederatie.nl



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl
Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 7 januari

19.00 LOREAL Dames 1

Zondag 8 januari

13.50 Dames 2 SEW 2

14.30 DIOS Heren 2

BEKERWEDSTRIJDEN

Dinsdag 10 januari

20.30 Dames 2 Hellas 2

Donderdag 19 januari

21.00 EHC Heren 2

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 7 januari

Zaaldienst 12.20 - 14.30 uur DDJ3

14.30 - 17.30 uur DCJ4

E2	10:00	8306	ROWAH E1	Quintus E2
E1	10:20	8614	Quintus E1	DIOS E1
DDJ3	12:30	6368	Quintus D3	Westlandia 4 <i>Mirjam Koole</i>
DCJ2	12:30	8912	Oliveo C1	Quintus C2
GDJ1	13:20	6251	Quintus GD1	Olympia'72 1 <i>Bob van Velthoven</i>
DDJ2	14:10	6307	Quintus D2	TOGB D2 <i>Linda Duijvestijn Jasmijn Mol</i>
DCJ4	15:00	6382	Quintus C4	ODIS C3 <i>René de Bakker Kjeld Pakvis</i>
DCJ5	15:50	6266	Quintus C5	Hermes C2 <i>Esther Zwinkels</i>
HCJ1	16:40	6318	Quintus C1	Hercules C1 <i>Sander Bellekom Sven Furth</i>
DCJ6	16:25	6323	Westlandia 6	Quintus C6
DS3	20:00	851	ROAC	Quintus 3

Zondag 8 januari

Zaaldienst hal 1: 08.50 - 13.30 uur DCJ1

14.50 - 16.10 uur HAJ2

hal 2: 11.50 - 13.10 uur DAJ3

13.10 - 15.40 uur HS4

DS5	09:00	5160	Quintus 5	Snelwiek 3 <i>Jordy de Groot Kevin Post</i>
DBJ3	10:00	6398	Foreholte B1	Quintus B3
DAJ2	10:10	8683	Quintus A2	Westlandia 2 <i>R. Belder R. Duivestein</i>
DS4	11:00	6468	MSV 1	Quintus 4
DCJ3	11:00	6387	Foreholte C1	Quintus C3
DBJ1	11:20	8768	Quintus C1	EHC B1 <i>Ron Gram</i>
DAJ3	12:00	9059	Quintus A3	Roda '71 A1 <i>sr. VELO</i>
DA1	12:00	2821	Fortissimo 1	Quintus A1
DBJ2	12:20	6397	Gemini B1	Quintus B2
HB1	12:30	6770	Quintus B1	LHV/ASC B1 * <i>J. Jorna M. Barendse</i>
HS4	13:15	6352	Quintus 4	Rijnsoever 1 <i>Bert Donker</i>
HA1	14:05	2818	Achil/Unive 1	Quintus A1
HS3	14:30	4491	Quintus 3	Helius 1 <i>P.L. van der Kloet ???</i>
DB1	14.45	4629	Zeeburg B1	Quintus B1
HAI2	15:00	6343	Quintus A2	Wings A1 <i>P.L. van der Kloet ???</i>
DDJ1	15:10	6427	EHC GD1	Quintus D1



WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

zaterdag 7 januari

- 19:00 uur Dames Senioren (L) Regioklasse
Hercules - Stompwijk '92
SR: B. Giterson / J. Melkert
- 19:05 uur Dames Senioren 1e klasse
SOS-Kwieksport 1 - Saturnus Leiden 1
SR: G. Dofferhoff
- 20:00 uur Heren Senioren (L) Eerste Divisie
White Demons - Eurotech/Bevo HC2
SR: J. Pakvis / M. van Ruijven

zondag 8 januari

- 10:35 uur Dames Senioren 2e klasse
Hercules 3 - TOGB 1
SR: J. van Ruijven
- 16:35 uur Heren A-Jeugd 2e klasse
Hellas A2 - Conventus A1
SR: M. Bakker / R. Bakker

ZAALDIENST JANUARI T/M MAART 2012

zaterdag

14-jan	12.20-14.30 uur	DDJ 2
	14.30 - 16.40 uur	DCJ 2
21-jan	12.20-14.30 uur	DDJ1
	14.30 - 16.40 uur	DCJ3
04-feb	13.20 - 15.00 uur (hal 2)	GDJ 1
	15.00 - 16.50 uur (hal 2)	DCJ 5
03-mrt	12.20-15.00 uur	DDJ2
	15.00-17.30 uur	DCJ6
10-mrt	12.20-14.30 uur	DDJ3
	14.30 - 16.40 uur	HCJ 1
17-mrt	12.20-14.10 uur	DDJ1
	14.10-15.50 uur	DCJ3

zondagen

15-jan	09.30 - 13.10 uur	HAJ2
	11.00 - 14.30 uur (hal 2)	DBJ5
	14.40-17.00 uur	DS5
22-jan	09.40 - 13.20 uur	HBJ
	09.50 - 13.10 uur (hal 2)	DBJ3
	15.00-17.40 uur	DAJ1
29-jan	09.20-13.10 uur	HBJ2
	14.40-17.10 uur	DAJ3
05-feb	08.50-11.30 uur (hal 2)	DBJ2
	11.30 - 14.00 uur (hal 2)	HBJ2
	09.40-13.20 uur	HS 3
12-feb	09.50-12.20 uur (hal 2)	HAJ2
	09.40-13.10 uur	DCJ1
	14.40-18.00 uur	HS4
19-feb	11.50 - 12.50 uur	DCJ2
	12.50 - 15.20 uur	HBJ1
26-feb	09.30-13.20 uur	DAJ1
	15.00-16.20 uur	DS3
04-mrt	09.40-13.20 uur	DBJ5
	15.10-18.30 uur	DB1
11-mrt	09.50-13.20 uur	DS5
	14.50-17.20 uur	HAJ2
18-mrt	09.40-12.00 uur (hal 2)	DBJ3
	12.00 - 14.10 uur (hal 2)	DBJ4
	09.40 - 13.20 uur	HAJ1
	15.00 - 17.20 uur	DBJ2



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk
Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Waringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintshoul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintshoul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v.v. Quintusblad, naam en adres.

G-HANDBAL!!! DE REVANCHE...

Kunt u zich die zenuwslopende wedstrijd van 3 jaar geleden nog herinneren? Met slechts 1 doelpunt verschil wist het G-team van Oliveo Quintus te verslaan. Na 2 jaar keihard trainen durft het Quintusteam toch zijn krachten weer te bundelen en zullen zij het opnieuw opnemen tegen het G-team van Oliveo, in "de revanche".

Deze spectaculaire wedstrijd zal plaatsvinden op zaterdag 28 januari 2012 in de vertrouwde sporthal van thuisclub Quintus.

De wedstrijd begint om 18.15 uur en iedereen is van harte uitgenodigd, gratis entree. Twijfel er niet aan om beide teams te komen aanmoedigen, want het belooft weer een hele sensationele wedstrijd te worden waarin beide teams alle support kunnen gebruiken.

Na deze wedstrijd spelen onze heren 1 tegen HARO Rotterdam, dus deze avond moet u vrijhouden als een gezellige Quintusavond!

SUDOKU NR. 139

	6		5	1			9	
	5	2						1
			4					
		4			3		8	
3			1	9	2		7	
							3	
1					7	3		6
5	2		3		1			
		6				9		

Welkom bij



de bonte haas

Gelegen aan de rand van Wateringen biedt De Bonte Haas u lekker eten en drinken in een gastvrije en kindvriendelijke omgeving.
Gezellig met collega's, familie of vrienden genieten in onze loungehoek op het terras aan het water.

Het vernieuwde interieur biedt zowel binnen als buiten ruimte voor een complete brunch, lunch of een goed gesprek tijdens een borrel.

Naast het aanbieden van een lunch of diner kunnen wij ook uw feest of partij verzorgen. Hierbij kunt u denken aan een ontbijtje, een brunch á la De Haas, een High Tea en diverse buffetten. Ook is er de mogelijkheid om voor groepen vanaf 10 personen voor een barbecue te verzorgen,

Uw gastheer Koos de Raaf (chef van de keuken) en gastvrouw Marleen van Nierop heten u van harte Welkom.



Dorpskade 79 • 2291 HP Wateringen • Tel.: 0174-29 23 77 • E-mail: bontehaas@hetnet.nl • www.bontehaas.com



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Hartevelddlaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootcholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiter	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootcholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

MEDEDELINGEN

NIEUWE BESTUURSLEDEN

Beste leden en overige geïnteresseerden van vv Quintus,
 Op de bijzondere algemene ledenvergadering van voetbalvereniging Quintus op 19 december jl., hebben de leden hun akkoord gegeven aan de voordracht van 4 nieuwe bestuursleden.

Wij heten welkom:

- Marcel Vis, voorzitter
- Marcel Zaat, technische Zaken
- Mark Zwirs, federatiezaken
- Jan Kester, dagelijkse Zaken

Het zittende bestuur, bestaande uit Berry Jansen, Angela Reitsma, Leon Grootcholten, Mario Zwirs en Martin Vijverberg zien met deze bestuursuitbreiding een zonnige toekomst voor Quintus-voetbal tegemoet.

Indien u in contact wilt treden met één van bovenstaande 9 bestuursleden, vindt u op de site in de map "contact" alle relevante informatie.

Bestuur v.v. Quintus

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 15 januari 2012

oefenw.	SV Escamp	- Quintus 1	14:00
46270	Q 3(zon-5 ^e -08)	- Schipluiden 3 (zon)	12:00

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 14 januari 2012

100679	DVC 2 (zat)	- Q 1(zat-5 ^e -08)	12:00
105247	Q 2(zat-7 ^e -11)	- Westlandia 8 (zat)	14:30
	Frits Berendse		

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 7 januari 2012

24958	Scheveningen MB1	- Q MB1 (2 ^e kl-C)	12:30
-------	------------------	-------------------------------	-------

Zaterdag 14 januari 2012

112090	VELO A2	- Q A1 (2 ^e -07)	13:00
115368	Q A2 (3 ^e -6)	- MSV '71 A1	14:30
119125	Q B1 (2 ^e -08)	- Erasmus B1	12:30
137365	Zwaluwen B3	- Q B2 (6 ^e -08)	16:15
114338	Maasdijk C1	- Q C1 (2 ^e -08)	12:00
167822	Q C2 (6 ^e -15)	- HVC'10 C3	12:30
171603	Q D1 (2 ^e -09)	- Vredenburg D1	11:00
116860	Q D2 (5 ^e -09)	- Concordia D4	11:00
117853	Q D3 (8 ^e -09)	- RKAVV D6M	09:30
147863	Q D4M (1 ^e -3)	- VDL D3	11:00
139014	Q E1 (4 ^e -08)	- VELO E5	10:00
165050	FC 's-Gravenzande E5	- Q E2 (5 ^e -09)	09:30
129087	Q E3 (9 ^e -22)	- SVH E7	10:00
126060	Q F1 (3 ^e -07)	- Victoria'04 F1	09:00
133044	Q F2 (6 ^e -08)	- Honselersdijk F2	09:00
156045	Q F3 (9 ^e -17)	- SVH F5	09:00
140830	MVV '27 F6	- Q F4 (10 ^e -30)	08:30

dienst: Mirjam de Ruiter (hele dag) en Maria van Wingerden (ochtend)

scheidsrechters: Ron vd Merwe, Bas Persoon, Koen de Swart, Danny Maat, Koen Zuidervijk, Frank Kester, Angelo Zwirs, Jordy vd Merwe, Chris van Marrewijk, Sidney van Diermen, Mesvud Murtic

**MIJN MOEDER HEEFT
 EEN HELEBOEL
 GOEDE VOORNEMENS
 VOOR MIJ**

Loesje

loesje@loesje.nl

www.loesje.nl

assurantielokantoor

Eekhout et Zoon

Heulweg 129
 2295 KE KWINTSHEUL
 www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
 Telefax (0174) 29 34 74
 assurantielokantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
 FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wieringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Het bestuur wenst alle leden

- van de maandagmiddag,
- van de woensdagmorgen,
- van de vrijdagavond,
- en de jeugdleden van de zaterdag

een gezond en een sportief 2012 toe!



GOEDE VOORNEMENSTOERNOOI

Het is zo ver, aanstaande vrijdag 6 januari is het "goede voornemenstoernooi".

Dit is een invitatioernooi, maar heeft u geen introductie, kom dan toch gerust spelen!

U bent van harte welkom.

Voor de organisatie is het handig als u van te voren even meldt, dat u mee speelt! Bij:

jt.keehnen@kabelfoon.nl

Aanvang 19.30 uur, inschrijfgeld € 2,50 p.p.

Na afloop een gezellig samenzijn in de kleine kantine.

De toernooicommissie

Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul

Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout

Bouw



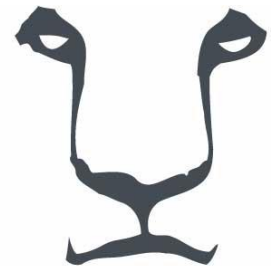
www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wieringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



Secretariaat

Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintshou
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

Een gelukkig Nieuwjaar begint met de beste wensen en een ontspannend.....

6 januari 2012
VOLLIER/Pijlslag Quintus
Oliebollen toernooi !!
Aanvangstijd 19.00 uur
Sporthal Vreeloo De Lier
Komt Allen naar dit gezelligste
toernooi van het jaar !!

OVERZICHT WEDSTRIJDEN, ZAAL(BAR)DIENSTEN PIJLSLAG KWINTS-TEAMS

Speelweek 1:

2 - 7 januari 2012

Wo 4-1-2012

Zaaldienst v.d. Voorthal:

géén', alleen een oefenwedstrijd talententeam

Vr 6-1-2012

Oliebollen/nieuwjaarstoernooi

met en bij Vollier in Sporthal Vreeloo

Speelweek 2:

9 - 14 januari 2012

Wo 11-1-2012

Zaaldienst v.d. Voorthal: Heren 4

20:45	RHXA	EB	PQ XR 1	Kalinko XR 2	vd Voorthal
-------	------	----	---------	--------------	-------------

Vr 13-1-2012

Zaaldienst de Pijl: Dames 2

19:15	JAM2A2	CD	PQ JA 1	Monza JA 1	De Pijl
-------	--------	----	---------	------------	---------

19:15	H30	AB	PQ HS 1	Flam/Timios HS 4	De Pijl
-------	-----	----	---------	------------------	---------

21:00	D30	KC	PQ DS 1	Kratos '08 DS 5	De Pijl
-------	-----	----	---------	-----------------	---------

21:00	H5G	AH	PQ HS 3	Punch HS13	De Pijl
-------	-----	----	---------	------------	---------

Za 14-1-2012

11:15	MAM1B2	EF	Visade MA 2	PQ MA 1	Forum Kwadraat
-------	--------	----	-------------	---------	----------------

13:30	H3N	HF	Delta HS 4	PQ HS 2	Kerkpolder
-------	-----	----	------------	---------	------------

Op dit moment wordt hard gewerkt aan het Pijlslag Magazine nr. 2 met daarin alle nodige informatie voor de 2^e helft van dit speelseizoen. Ik zal de wedstrijden voor JA1 en MA1 komende week alvast mailen naar de betrokkenen. Jullie kunnen dan de agenda's vast vullen.

Voor **PQ Heren 3** is er nog één (aanvullende) wedstrijd niet gepland. Dit heeft te maken met het terugtrekken van Sky Jumpers. De bond heeft het wedstrijdantal per team weer gelijk getrokken.

Een wedstrijd tegen Punch HS 10 moet nog ergens een plekje krijgen.

Verder in het magazine ook weer alle zaaldiensten en scheidsrechters.

In de v.d. Voorthal dus vanaf nu alleen zaaldienst. De bardienst is vervallen. Dit betekent voor Dames 3, Heren 4 en de Recreanten dat er slechts één veld hoeft te worden klaargemaakt en opgeruimd na de training van het talententeam en dat er geteld moet worden. Omdat hiervoor maar één speler (hooguit twee voor de gezelligheid) nodig is, heb ik dit team wat vaker ingedeeld dan het team dat een volledige avond op twee velden draait in de Pijl.

We moeten maar eens ervaren hoe een en ander bevalt.

Tot slot wens ik jullie allemaal een heel gezond en sportief 2012 toe.

Johan Lievaart, wedstrijdsecretaris

RECREANTENTOERNOOI.

En dan is er ook nog het jaarlijkse recreantentoernooi. Dat zal gespeeld worden op zaterdag 21-1-2012 in de van der Voorthal en de inschrijving is inmiddels geopend. Een flink aantal teams heeft zich al aangemeld, maar er kunnen er nog meer bij. De spelregels voor dit toernooi: gemengde teams, dus met ten minste twee vrouwen daarin, spelen volgens de regels van de recreantcompetitie, dus met een nethoogte van 2,35m. Meedoen is de hoogste eer, wie er wint zien we later wel weer. Ook deze avonden zijn altijd übergezellig en niet zelden duren die tot in hele vroege uurtjes. Inschrijfgeld bedraagt € 25,- per team en opgave kan bij Aad Bes via aadb51@hotmail.com.

Op **21 januari** gaat de zaal open om 19.00 u en ook hier is de aanvang 19.30u. Wil je erbij zijn, zoek snel een team bij elkaar en geef je op, want hier geldt: vol is vol.

Dick



AGENDA

06-01-2012	Gezamenlijk oliebollentoernooi in SC Vreeloo in De Lier
11-01-2012	Uiterlijke inleverdatum kopij voor Clubmagazine 2
21-01-2012	Nieuwjaars--recreanten-toernooi, van der Voorthal



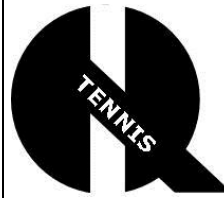
Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl



Secretariaat

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintshuul
Tel: 06-13652623
e-mail gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshuul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

TURNCOMPETITIE VAN START

Het is weer zover vanaf nu zullen de TUCO (Turncompetitie wedstrijden) weer van start gaan.

De eerste wedstrijd van dit turnseizoen is voor de meisjes uit **Poule 3** *Allysha, Suzanne, Sophie, Iris*; en **Poule 5** *Tessa, Julia, Britt en Aimy*.

Deze wedstrijd wordt zaterdagmiddag op **7 januari** georganiseerd door Donar/CGV in Den Haag.

We hopen op een leuke wedstrijd!

Op **5 januari** staat er voor verschillende keurploegleden een training op het programma. Het is altijd lekker om nog even een keer te trainen in een echte turnhal, met name voor de vloeroefening, die daar op de vierkante mat kan worden geoefend.

De meisjes die meegaan zijn hiervan al op de hoogte. We verzamelen om 8.30 bij Quintus.

**BEGON DE DAG
MET TIEN GOEDE
VOORNEMENS**

ZE ZIJN NU AL OP

POSTBUS 2415
6811 RA, ARNHEM

Loesje

SUDOKU NR. 139
(OPLOSSING)

5	1	6	4	8	2	9	3	7
8	4	7	1	6	3	9	2	5
6	2	3	7	5	9	8	4	1
2	3	1	5	4	8	7	9	6
4	7	9	2	9	1	5	8	3
9	8	5	3	7	6	4	1	2
3	5	8	9	2	4	1	7	6
1	6	4	9	3	7	2	5	8
7	9	2	8	1	5	3	6	4

**Een goed voornemen voor 2012:
Geef je op voor de Zegwaard Sport
Piramidecompetitie
en/of
de Dolle Dwaze Dubbel Dagen**

ZEGWAARD SPORT PIRAMIDECOMPETITIE

Ook volgend jaar staat de Zegwaard Sport Piramidecompetitie op de planning van de toernooicommissie. De geplande piramidecompetitie zaterdagen:

- 4 februari
- 3 maart
- 7 april
- 12 mei
- 2 juni
- 1 september
- 6 oktober

Uiterste inschrijfdatum 20 januari 2012.

Inschrijven via tvqtoernooi@gmail.com

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN

In 2012 zijn er 5 dagen gepland waarop de DDDD-wedstrijden gespeeld worden:

- 10 maart
- 21 april
- 7 juli
- 8 september
- 27 oktober

Uiterste inschrijfdatum 24 februari 2012.

Inschrijven via atenwestenend@gmail.com

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

