



SPORTBLAD

Week 45, 8 november 2010, nummer 2176

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.sportfederatie-quintus.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen
Tel. 0174 295436
wouter@wloots.com

www.sportfederatie-quintus.nl

RENOVATIE VERLICHTING IN HAL 1.

De lampen in hal 1 zullen worden vervangen door nieuwe TL lampen zodat er voor alle sporten een goede verlichting mogelijk wordt gemaakt. Het werk wordt uitgevoerd door Zwirs Elektrotechniek uit Naaldwijk.

De werkzaamheden voor de vernieuwing van de verlichting in hal 1 zullen worden gestart op dinsdag 16 november 2010 met het ophangen van de nieuwe lampen. Omdat de sporthal op woensdag wordt gebruikt zal dit werk volgens de planning op donderdag 18 november worden afgemaakt, maar indien nodig zal er op vrijdag 19 november ook nog aan worden gewerkt.

Op dinsdag 23 november zal worden overgeschakeld op de nieuwe verlichting en zal vervolgens worden begonnen met het weghalen van de oude lampen en dit zal volgens de planning op donderdag 25 november worden afgemaakt. Dus als alles goed loopt is op vrijdag 26 november alles klaar en kan er worden gesport onder de nieuwe verlichting: een verlichting Quintus waardig.

We vragen begrip voor enig ongemak waaronder buiten een geplaatste container en binnen zal men met een hoogwerker aan de slag zijn.

Het federatiebestuur



FJK Service

**Complete Computer Service
vanuit Kwintsheul
Bel : 06-52 33 10 58
Of mail : info@fjkservice.nl**

GROTE KERSTSHOW IN KWINTSHEUL!



**18 december 2010
20.00 uur - 01.00 uur
Hal 2 Quintus**

Buiten was het nog volop zomer en in een warme oefenruimte werd hard gewerkt aan "Winter Wonderland", "Last Christmas" en vele andere nummers.

Een show met meer dan 40 nummers moet vaak en grondig geoefend worden.

De groep enthousiaste muzikanten en vocalisten wordt nog steeds groter en gezelliger. Elke dinsdag en donderdag worden de nummers geoefend en bijgeschaafd.

Naast mooie en vrolijke kerstnummers als "Where are you christmas" en "Happy Xmas", worden ook veel andere liedjes gezongen: "Lost", "The Rose", "Still haven't found" en "Laat me".

Wij gaan nog een paar weken door met de repetities en hopen voor u een onvergetelijke show neer te zetten.

Voor meer informatie of het bestellen van kaarten; kijk op onderstaande website.

Lees volgende week weer een update over de voorbereiding van deze kerstshow.

www.kerstinkwintsheul.nl



Secretariaat
 HV Quintus
 Postbus 209
 2290 AE Wateringen
 secretaris@vandervoortQuintus.nl

Jeugdsecretariaat
 Annette Lie
 Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
 Lie58@caiway.nl

Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl
Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl
Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)

ERE/EERSTE DIVISIE

Donderdag 11 november

19.00 Dames 1 Fortissimo

Zaterdag 13 november

20.15 Heren 1 Loreal

Zondag 14 november

13.30 Dames 2 Aalsmeer

13.30 Hercules 2 Heren 2

Dinsdag 16 november

? VOC Dames 1

BEKERWEDSTRIJDEN

Dinsdag 9 november

20.30 Dames 3 DSS

Dinsdag 23 november

20.30 Heren 2 Hellas 2

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 13 november

Zaaldienst: splend team

DDJ4 09:50 10212 VELO D4 Quintus D3

DCJ4 10:30 12176 Quintus C4 Savosa C1

hal 2 Bob / Mitchell

HCJ1 13:40 12021 Saturn'72 C1 Quintus C2

DCJ5 14:10 9941 Westl/H.v H1 Quintus C5



Onze leden waken over de
 veiligheid in het dorp
 Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
 en geef je ook op!
 Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
 2e etage Behandel Centrum Westland,
 (lift aanwezig)

2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekers-assistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
 2671 GX Naaldwijk
 Tel. 0174-628488
 Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
 dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekers-assistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
 Wateringen e.o. en Wateringse Veld
 Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
 0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
 Telefoon: 0174-293897
 Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
 Tel. clubgebouw: 0174-294208
 Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer
 nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v.
 Quintusblad, naam en adres.

Zondag 14 november

Zaaldienst:	DAJ4:	09.30-11.30 uur		
	DAJ1:	11.30-13.30 uur		
	HBJ1:	15.00-17.10 uur		
DDJ2	09:00	10283	Rijnstreek D1	Quintus D2
DDJ4	09:15	10218	Westlandia 2	Quintus D4
DAJ4	09:40	8644	Quintus A4	Gemini A2
			<i>Peet Zwinkels</i>	
DCJ2	10.15	9928	DIOS C1	Quintus C2
HS3	10:50	3833	Quintus 3	EDH/Torius 1
			<i>T. Cordesius</i>	
DS4	11:10	7957	Quintus 4	MMO 1
<i>hal</i>	<i>2</i>	<i>Daam van Dijk</i>		
HBJ2	11:20	9540	Saturnus L.1	Quintus B2
DAJ1	12:00	4493	Quintus A1	Wings A1
			<i>sr. Hercules</i>	
DAJ3	12:10	8477	DIOS A1	Quintus A3
HS4	12:20	8232	Quintus 4	Rijnsoever 1
<i>hal</i>	<i>2</i>	<i>Lennart Bol</i>		
DBJ3	13:00	9293	ODIS B1	Quintus B3
DS3	15:00	729	Quintus 3	Hercules
			<i>A.J. Goppel / F.P.R. Tijssma</i>	
HAJ1	15:00	8828	Gemini A1	Quintus A1

VOORWEDSTRIJDEN ZATERDAG 13 NOVEMBER

Op zaterdag 13 november zijn er voor de HS1-wedstrijd tegen Loreal twee voorwedstrijden. Om 17.00 uur speelt HV Quintus HB2 tegen VELO DB3. De scheidsrechters zijn Sander Bellekom en Nigel Zuidervijk.

Om 18.30 uur speelt HV Quintus HB1 tegen VELO DB1. De scheidsrechters zijn Jelle Melkert en Bradley Giter-son.

Alle vier de teams veel speelplezier toegewenst.

DAMES 3 OP STOOM !!

Na een wat makkelijke start van de competitie, eerste 3 wedstrijden dik gewonnen, kwam vorige week Haro op bezoek. Dit was onze eerste serieuze tegenstander waar we echt rekening mee moesten houden. Door goed spel en geconcentreerd verdedigen van de dames moest Haro met lege handen naar huis rust 12-10 eind 25-18.

Zaterdag avond de 2^e zware, Ventura uit, daar moet normaal ook voor elk doelpunt geknokt worden. De wedstrijd was weer erg spannend en ging gelijk op 8-9 rust. Daar onze meiden tot de laatste seconde bleven knokken en 100% inzet toonden (eind 16-19) werd de terug reis met 2 punten in de tas gezellig.

Hopelijk kunnen we dit spel nog een paar weken volhouden zodat we de eerste helft van de competitie goed afsluiten.

Ook vaste supporters bedankt voor jullie aanmoedigingen! Loek.

P.S DINSDAGAVOND SPELEN WE VOOR DE BEKER
THUIS OM 20.30
DAMES 3 TEGEN EREDIVISIONIST DSS.
DUS KOM ONS ALLEN AANMOEDIGEN.

DBJ2 wil onze sponsor Tendenz kappers

feliciteren met het behalen van de Internationale trend vision award 2010. Ze zijn 1^e van Nederland geworden en 2^e van de hele wereld!!

Van Harte Gefeliciteerd met deze prijzen!!



Groetjes,
Lindy, Britt, Lisa, Sabine,
Laura, Melissa H, Caitlin,
Daisy, Melissa R, Kim, Ilse,
Yenn, Stefanie & Debbie

VAN DE SELECTIES

Heren 1 moest in de uitwedstrijd het tegen de Lions opnemen. Vanaf het begin liet Lions zien waarom zij momenteel de tweede plek op de ranglijst bezetten. Met goed handbal werden onze jongens overklast en liepen zij vanaf het begin achter de feiten aan. Zelfs de verdediging liep deze avond niet. Er werd gerust met 16-11.

De Lions kwamen in de tweede helft niet goed uit de startblokken en onze mannen konden het verschil verkleinen tot 3: 17-14. Toen begon het te draaien bij de tegenstander en was er geen houden meer aan. Via 23-14 en 26-15 halverwege de tweede helft werd de wedstrijd in een 37-25 voor de thuisploeg beslist.

Volgende week eindelijk weer een thuiswedstrijd, Loreal is dan de tegenstander. We rekenen op een volle Van der Voorthal!

Heren 2 konden in de eerste helft geen vuist maken tegen het getergde en felle Gemini. Met de ruststand van 16-12 kon het nog alle kanten op, maar in de tweede helft lieten onze mannen hun klasse zien. De supporters moesten daar echter nog wel bijna een kwartier op wachten, want ze lieten Gemini tot 19-17 dichterbij komen.

Gelukkig gaven de doelpunten van Lex en Frank weer wat ruimte (21-17), maar door mooie aanvallen en dito doelpunten liepen onze mannen uit naar een 29-21 voorsprong. De wedstrijd was toen gelopen, maar onze mannen gaven in de slotfase nog even een show-tje.

De vlieger, afgerond door Martijn bracht de 30 op het scorebord en de dubbele vlieger afgerond door René bracht de eindstand op 31-21.

Heren 2 staat nog steeds met het beste doelsaldo bovenaan, gevold door de twee grootste concurrenten van deze competitie: WHC Den Haag (voorheen Wings) en Dios, die ook allebei 10 punten hebben.

Dames 1 hoefde ook afgelopen weekend niet te spelen, maar heeft komende week twee wedstrijden voor de boeg.

Donderdag 11 november as. worden de dames van Fortissimo verwacht, de wedstrijd begint om 19.00 uur.

Dames 2 wist er een knap gelijkspel bij Loreal eruit te slepen: 23-23. Volgende week komt de nummer 2 - Fiqas Aalsmeer - van de ranglijst op bezoek.

Alle teams veel succes!



Secretariaat
F.N. Berendse
Dorpskade 76
2291 HS Wateringen
Tel. 0174-297771
e:mail
frits.berendse@hetnet.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren	Frits Berendse	(297771)
A	Freek Batist	(06-41536877)
B	Peter Paul Damen	(06-13171242)
C	Johan van Paassen	(06-50204335)
D	Bas Otten	(06-49885833)
E	Dennis Jansen	(06-54613676)
F en MP	Patrick Mansveld	(06-13776695)
Dames	Mirjam de Ruiter	(06-28720829)
Kledingcoörd.	John Nieuwmans	(06-55388247)
Materiaal	Leon Grootsholten	(06-28330351)
KOPIJ	Lia Stijger	(622822)
	liastijger@hetnet.nl	
site	www.quintus-voetbal.nl	
afgekeurd?	telefoon 295499	

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 14 november 2010

			aanv.	
12259	Oliveo 1 (zon)	- Q 1(zon-3e-C)	14:00	
	S.J.P.M. van Lith assistent scheidsrechter: Geert Otten			
15714	HMSH 2 (zon)	- Q 2(zon-2e-C)	11:00	
160707	Mozaiek 6 (zon)	- Q 3(zon-5e-H)	15:30	
16977	Q 4(zon-6e-H)	- Taurus 3 (zon)	13:00	
	Piet Kamp			
23431	Q 5(zon-8e-J)	- Wippolder 5 (zon)	11:00	
	scheidsrechter nog niet bekend			

dienst: Emmy van Kester

Zondag 21 november 2010

			aanv.	
22205	GSC ESDO 1 (zon)	- Q 1(zon-3e-C)	14:30	
17085	Q 2(zon-2e-C)	- Westlandia 3 (zon)	11:00	
24048	Q 3(zon-5e-H)	- VELO 10 (zon)	13:00	
17284	VELO 12 (zon)	- Q 4(zon-6e-H)	11:00	
19244	MSV '71 2 (zon)	- Q 5(zon-8e-J)	12:00	

dienst: Frits Berendse

PROGRAMMA SENIOREN <23

< 23 dinsdag 16 november 2010

			aanv.	
<23	Quintus	- Maasdijk	20:00	
	Piet Zwinkels veld 2			

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 13 november 2010

			aanv.	
93807	HVC'10 7 (zat)	- Q 1(zat-7e-I)	12:45	

Zaterdag 20 november 2010

			aanv.	
80893	Q 1(zat-7e-I)	- FC 's-Gravenz. 15 (zat)	14:30	

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 13 november 2010

			aanv.	aanw.
114315	Q A1 (1e-09)	- Zestienhoven A1	14:30	13:30
	E.M. Kloosterman veld 2			
142125	Q MA1 (2e-2)	- DSVF MA1	12:30	11:30
	Twan van de Berg veld 3			
133004	KMD B1	- Q B1 (2e-07)	12:00	10:30
100342	Q B2 (5e-6)	- Naaldwijk B2	12:30	11:30
	Marcel van der Knaap veld 2			
67502	Q C1 (2e-08)	- Polanen C1	12:30	11:45
	Bart Kester veld 1			
125571	SVH C2	- Q C2 (6e-16)	12:45	11:45
124399	Q D1 (2e-06)	- VELO D3	11:00	10:00
	Jordy van Schie veld 1			
80694	Q D2 (4e-06)	- Excelsior M D3	11:00	10:15
	Raymond Berendse veld 2			
130039	Wippolder D5	- Q D3 (7e-10)	09:00	08:00
112659	Q E1 (2e-07)	- KMD E1	10:00	09:15
	Roy Jansen Bzn veld 2			
124136	Excelsior M E4	- Q E2 (5e-08)	08:30	07:30
48868	HBS E10	- Q E3 (8e-12)	09:30	08:30
oefenw.	Quintus F1	- Monster F1	09:00	08:30
	Ruud Kester veld 2			
93662	Westlandia F4	- Q F2 (7e-08)	10:00	09:00
86716	Monster F2	- Q F3 (10e-17)	09:00	08:00
161826	Q F4 (10e-41)	- Oliveo F8	09:00	08:30
	Cliff Westen veld 2			
146048	GDA MP1	- Q MP1 (1e-03)	09:00	08:00

dienst: Strefanie ten Veen en Robert van Koppen

Zaterdag 20 november 2010

			aanv.	aanw.
89258	CWO A1	- Q A1 (1e-09)	14:30	13:00
142108	Q MA1 (2e-2)	- VELO MA1	12:30	11:30
98326	Q B1 (2e-07)	- LYRA B1	12:30	11:30
62686	Escamp hsv B2	- Q B2 (5e-6)	12:30	11:00
121220	MVV '27 C1	- Q C1 (2e-08)	10:30	09:15
109744	Q C2 (6e-16)	- Schipluiden C3	12:30	11:45
75808	Den Hoorn D2	- Q D1 (2e-06)	09:30	08:15
95925	SVH D2	- Q D2 (4e-06)	11:15	10:00
156207	Q D3 (7e-10)	- Zoetermeer D8	11:00	10:30
124656	SVH E1	- Q E1 (2e-07)	10:00	09:00
115968	Q E2 (5e-08)	- SVH E3	10:00	09:30
60091	Q E3 (8e-12)	- Naaldwijk E3	10:00	09:30
66649	HVC'10 F1	- Q F1 (4e-06)	09:00	08:00
oefenw.	Quintus F2	- Gr Willem II Vac F4	09:00	08:30
128002	Q F3 (10e-17)	- HVC'10 F3	09:00	08:30
160926	Vredenburg F5	- Q F4 (10e-41)	10:00	09:00
146049	Q MP1 (1e-03)	- KMD MP2	10:00	09:30

dienst: Mirjam de Ruiter en Marco Oosterwijk

scheidsrechters: S. van der Weijden, Tim Zwinkels Tzn, Jan Duijndam, Tim de Kok, Koen de Swart, Rob van Binsbergen, Cedrick van Velzen, Marcel van Lier

Maandag 22 november 2010

			aanv.	aanw.
61312	Maasdijk C1	- Q C1 (2e-08)	19:00	17:45



UITSLAGEN

Zaterdag 6 november 2010

comp. Laakkwart. A1	- Q A1	3-0
comp. VELO MA1	- Q MA1	afg.
comp. GDA B2	- Q B1	2-3
comp. HBS B5	- Q B2	uitg.
comp. VVK C1	- Q C1	7-0
comp. Q C2	- VVK C3	14-3
comp. Q D1	- Maasdijk D1	7-0
comp. Honselersdijk D2	- Q D2	afg.
comp. Q D3	- Nootdorp D3	2-0
comp. Den Hoorn E2	- Q E1	2-5
comp. Q E2	- Oliveo E4	11-1
comp. Concordia E10	- Q E3	2-4
comp. VELO F3	- Q F1	2-4
comp. Q F2	- HBS F7	8-0
comp. Q F3	- KMD F5	4-1
comp. Full Speed F3	- Q F4	0-5
comp. Q MP1	- Haagl./Winst. MP2	5-17
comp. Q 1(zat)	- KMD 5 (zat)	3-6

Zondag 7 november 2010

comp. Q 1(zon)	- VCS 1 (zon)	2-2
comp. Q 2(zon)	- VELO 3 (zon)	2-3
comp. Q 3(zon)	- Erasmus 6 (zon)	afg.
comp. Zoetermeer 9 (zon)	- Q 4(zon)	afg.
comp. SVLY 6 (zon)	- Q 5(zon)	8-2



SUDOKU NR. 112

		8			1		3	7
		6						
			9	2		8		1
				1	5	9		
	7	4	2		8			
	3				7			
	5	3						8
	6	9						
		7		4				3



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wateringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com
www.sportfederatie-quintus.nl/badminton

SENIOREN COMPETITIE

UITSLAGEN

De Ritte 6	- Quintus 1	5 - 3
Quintus 2	- Gouweslag 4	7 - 1
Flair 11	- Quintus 3	niet bekend
Quintus 4	- De Zeemeeuwen 5	5 - 3
Quintus 5	- Honselersdijk 3	4 - 4

Samantha bedankt voor het invallen!

CLUBTOERNOOI SINGLE

Het kan haast niemand ontgaan zijn, of misschien toch, gezien het geringe aantal deelnemers, maar vrijdag 12 november is het clubtoernooi single.

Het begint om 19.30 uur.

Niet vergeten, het inschrijfgeld bedraagt € 2,- p.p. Allemaal hele leuke sportieve wedstrijden!

Kan je om wat voor reden niet meedoen, dan is dat geen reden om niet te komen.

Er zijn tellers nodig. Er zijn toeschouwers nodig.

En, na afloop, is het, zoals altijd, erg gezellig in de bar.

Dus: **NIET SPELEN IS WEL KOMEN!!**

De toernooicommissie

JEUGD

KOM DAT ZIEN KOM DAT ZIEN.

Aanstaande zaterdag gaat het gebeuren. Na heel lang nadenkwerk en voorbereidingen gaat het zaterdag 13 November van start!!.

Je denkt nu waarschijnlijk, wat gaat er van start? Dat is het volgende. Vanaf 13 November gaan wij de **Laddercompetitie** introduceren voor jullie **kids**.

Dat betekent, dat wij een interne competitie hebben waar jullie allemaal onderdeel van uit maken. Wat het precies inhoudt kan ik nu niet zeggen, want daar is de ruimte in het Quintus blaadje te klein voor.

Het enige wat ik kan zeggen is dat jullie aanstaande zaterdag moeten komen trainen. We leggen dan het tijdens de training uit wat de laddercompetitie precies is.

Ik zie jullie allemaal 13 November

René

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintsheul
Tel. 0174-295436
www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

WEDSTRIJDEN, BAR- EN ZAALDIENSTEN

woensdag 10 november 2010				Zaal(bar)dienst vd Voorthal: H2
20:45	1	6H5B KG	PQ HS 4 – Punch HS11	Van der Voorthal
vrijdag 12 november 2010				Zaaldienst De Pijl: H1 + MA1
19:15	1	6MA2C CD	PQ MA 1 – UFO MA 1	De Pijl
19:15	2	6D5D AF	PQ DS 2 – Punch DS11	De Pijl
20:45	1	6H3C AF	PQ HS 2 – Vollier HS 2	De Pijl
20:45	2	6D3B BE	PQ DS 1 – Inter Rijswi... DS 5	De Pijl
21:00		RXHA CD	Netwerk – PQ Rmix 1	De Viergang
21:00	2	6D5C IL	Velo DS 5 – PQ DS 3	Hoge Veld
zaterdag 13 november 2010				
13:15	2	6JA2B FC	VollinGo JA 1 – PQ JA 1	De Zebra
woensdag 17 november 2010				Zaal(bar)dienst vd Voorthal: D1
19:15	1		Extra training Dames 2	vd Voorthal
20:45	1	6D5C LC	PQ DS 3 – SKC DS 7	vd Voorthal
vrijdag 19 november 2010				Zaaldienst De Pijl: H3 + JB1
19:15	1	6JB2B FD	PQ JB 1 – Aspasia JB 1	De Pijl
19:30	2	6D3B DB	Kratos '08 DS 6 – PQ DS 1	Tanthof
19:30	3	6MA2C AC	Monza MA 1 – PQ MA 1	De Wielepet
20:45	1	6H5C LI	PQ HS 3 – Zovoc HS 5	De Pijl
20:45	2	6H3B FK	PQ HS 1 – Leython DC HS 5	De Pijl
21:30	2	6H5B FK	DEO HS 4 – PQ HS 4	Jan Janssenhal
zaterdag 20 november 2010				
14:15	1	6D5D EA	Livoc DS 2 – PQ DS 2	De Vaart

WEDSTRIJDWIJZIGING: 29-03-2011

6H3B IF 21.15 uur Inter Rijswijk H5 – PQ H1
= **wijziging aanvangstijd**
Johan Lievaart, WS PQ

WEDSTRIJDUITSLAGEN WEEK 44 EN WEEKWINNAAR

06-11	VCH DS 3 – PQ DS 2	0-4	20-25 25-27 18-25 19-25
06-11	Kalinko MA 2 – PQ MA 1	2-2	18-25 10-25 25-15 25-15
05-11	Monza HS 3 – PQ HS 2	3-1	25-20 25-17 25-21 19-25
05-11	PQ HS 3 – Int. Rijswijk HS 8	1-3	18-25 25-21 14-25 15-25
05-11	PQ HS 1 – Kratos '08 HS10	4-0	27-25 25-17 25-18 25-20
05-11	PQ JB 1 – Delta JB 1	2-2	25-23 20-25 19-25 25-22
05-11	PQ JA 1 – Velo JA 1	0-3	10-25 08-25 15-25
04-11	VVV DS 2 – PQ DS 1	3-1	17-25 25-15 25-20 25-19
03-11	PQ XR 1 – Int. Rijswijk XR 1	4-0	26-24, 25-21, 25-14, 27-25

3 prachtige 4-0 overwinningen van Recreanten 1, Dames 2 en Heren 1.

Na nauwkeurige doorrekening, interpolatie, extrapolatie en beoordeling op uitvoering en amplitude in de beenspreiding, is uiteindelijk **Heren 1** (voor het eerst echt) komen bovendrijven als WINNAAR VAN DE WEEK.

Gefeliciteerd mannen!

Jullie worden komende week hoogstwaarschijnlijk genoemd in het plaatselijke leugenaartje.

AGENDA

11-12-2010	Minitoernooi Kalinko Scheveningen
14-12-2010	Bestuursvergadering Quintus Kwintsheul
18-12-2010	Kerstspektakel Kwintsheul hal 2
27-12-2010	Oliebollentoernooi
15-1-2011	Nieuwjaars Recreantentoernooi vd Voorthal

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.sportfederatie-quintus.nl/gymnastiek

Redactie

Jacqueline van Adrichem

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN 2010

Afgelopen zaterdag konden alle gym- en dansleden hun kunsten vertonen in de Quintus sporthal! En wat was er veel publiek aanwezig om iedereen te supporteren. Hartstikke leuk!

Nadat we 's morgens met heel wat sterke mensen de toestellen versjouwd hadden van de gymzaal naar de sporthal, kon het spektakel beginnen!

De **peuters** mochten deze dag openen met hun demonstratie o.l.v. Juf Monique. Best spannend om in zo'n grote sporthal de gym-oefeningen en dansjes te laten zien aan heel wat vaders en moeders en opa's en oma's! Sommigen werden er echt verlegen van!

Daarna waren de **recreatieleden van de woensdagmiddag** aan de beurt. Ruim 40 kinderen warmden zich eerst op, op de tumblingbaan, en deden daarna allemaal een oefening op de brug, de balk, de sprong en de mat. Ze hadden er goed voor geoefend, en dat kon je zeker ook zien. Maar met 1 keer trainen in de week, toch je hele oefening onthouden en goed uitvoeren, is best spannend! Deze ronde ging eigenlijk erg snel, zodat we al wat eerder konden beginnen met de warming up van de **(mini)keurgroepen**. Helaas hadden we een afmelding van een jurylid die ziek was, waardoor we hier een vertraging in het tijdschema op liepen. En ook leek het wel of de balk wat wiebeliger was dan anders, waardoor er heel wat meiden een aantal keren extra de balk "op" moesten, waar het eigenlijk niet hoorde! Wel heb ik gezien dat sommige meiden voor het eerst de flikflak op een wedstrijd turnden, en konden we genieten van veel salto's van de brug af, en gracieuze vloeroefeningen op muziek! Hier zijn heel wat trainingsuren aan vooraf gegaan, en dan is dat natuurlijk extra leuk om aan je publiek te demonstreren.

Toen de meiden klaar waren met hun wedstrijd, stormden er ruim 20 stoere **piraten** de zaal binnen! Met veel energie lieten de **jongens** zien, hoeveel plezier zij elke week aan de gymles beleven! Mooi geschminkt en verkleed als echte piraten, zagen we zowel klein als groot al aardig "over de kop" gaan! Vooral van de salto's met piratenhoeden kon het publiek erg genieten!

Daarna was het de beurt aan de **springploeg**! De laatste jaren hebben zij laten zien dat ze spetterende demonstraties in elkaar kunnen zetten, dus de verwachtingen waren dan ook hoog gespannen! Ze maakten deze ook zeker waar, want "flying high" werd letterlijk uitgevoerd, door met z'n allen de tumblingbaan wel heel hoog op te tillen. En Kim en Tessa die daar dan helemaal bovenop dansten! Ook de (bijna) dubbele salto van Ellen was spectaculair, maar vooral de snelheid van de sprongen, en het tempo wat de hele springploeg erin hield, maakt het een hele leuke demo voor het publiek om naar te kijken!

De **dansmeiden** zaten inmiddels te popelen om hun ingestudeerde dansjes te vertonen. Vrolijk aangekleed lieten de **jongste kids-dance meiden** zien, dat Lissanne hun al heel wat bijgeleerd heeft. Alles tegelijk en dat op die jonge leeftijd, vind ik heel erg knap!

Maar vooral het plezier wat de kinderen uitstralen, laat zien dat dansen een hele leuke sport is! Na de kids dance kwamen de **jazz-dance meiden** op de vloer! De helft verkleed als jongens, de andere helft als meisjes, begonnen ze slapend op een kussen aan hun optreden. Al snel werden ze wakker met "Tring tring, daar gaat de wekker" en konden we genieten van hun 3 dansjes.

Tot slot zagen we **alle leden** in actie om de demonstraties af te sluiten met de kampdans : "Spiegeltje, spiegeltje aan de wand!" , en daarna restte alleen nog de prijsuitreiking!

Voor alle leden was er een oorkonde en een medaille, en voor de hoogste scores van degene die een wedstrijd hadden geturnd, was er nog een speciaal plekje op het erepodium! De alpino-clowns gingen er bijna met de wisselbekers vandoor, maar gelukkig konden we die toch nog uitreiken aan degene met de hoogste dagscores! **Kim v.d. Valk** won de recreatie-beker en **Lois van Adrichem** had de hoogste score bij de keurleden! Gefeliciteerd meiden, je mag er 'n heel jaar trots naar kijken en hem volgend jaar natuurlijk weer komen verdedigen!

Tot slot wil ik **alle trainers** bedanken voor de leuke lessen die jullie het hele jaar door verzorgen voor alle leden, en alle vrijwilligers die afgelopen zaterdag actief waren om deze dag mogelijk te maken!

*Namens het gymbestuur,
Karin Klunder*

EINDUITSLAGEN O.L.W. 2010

Kleuters

1. Gaby Neijts
2. Gitti de Bruin
3. Naomi Eijgermans

Meisjes woensdagmiddaggroep 16.15-17.15

1. Vicky Scheffers
2. Daphne van Assen
3. Lotte Rutten

Meisjes woensdagmiddag groep 17.30-18.30

1. Stella v.d. Ende
2. Serra van Schie en Dian Bruinen

Meisjes woensdagmiddag groep 18.30-19.30

1. Kim v.d. Valk
2. Lies Brabander
3. Eva van Schie

Voorselectie Benjamin 1:

1. Maeva Alfred
2. Marit Nederpelt
3. Joy Grootsholten

Voorselectie Benjamin 2 :

1. Eva van der Valk
2. Sophie van de Ark
3. Britt Alleblas

Voorgescreven 5e divisie :

1. Sophie van Dijk
2. Annebel jansen
3. Mirte Oosterwijk

Voorgescreven 3e en 4e divisie :

1. Lois van Adrichem
2. Dagmar Davids
3. Charelle Neijts

Keuze 5e divisie :

1. Ellen van Nieuwkerk
2. Bo Schutte en Jennifer Peute



Secretariaat
Seringenhove 2, 2295 RC Kwintsheul
Tel. 0174-294475
mariska@intima.nl

Ledenadministratie
Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Het bestuur van Tennisvereniging Quintus nodigt alle leden uit voor de

ALGEMENE LEDENVERGADERING
op **DONDERDAG 25 NOVEMBER 2010**
in De Uithoek
AANVANG 20.00 uur

Agenda met stukken zijn beschikbaar tijdens vergadering.

AGENDA

1. **Opening door de Voorzitter**
2. **Mededelingen en terugblik door de voorzitter**
3. **Notulen algemene ledenvergadering 26 november 2009 (zie website)**
4. **Aanpassing reglementen**
 1. Huishoudelijk reglement
 2. Baanreglement
 3. Afschrijffreglement
 4. De Zegwaard Sport Piramidecompetitie reglementen
 5. Toernooireglement clubkampioenschappen TVQ
5. **Jaarverslagen 2010/2011**
 1. Financieel jaarverslag penningmeester (op te vragen bij Rik Klunder : rik.klunder@bdo.nl of tel. 226707)
 2. Barcommissie
 3. Toernooicommissie
 4. Jeugdcommissie
 5. Recreanten competitie
 6. Racket-trekken
 7. Ledenadministratie
 8. Materiaalcommissie
 9. Redactie

6. Begroting 2010/2011

(op te vragen bij Rik Klunder : rik.klunder@bdo.nl of tel. 226707)

Voorstel contributie:

De jaarcontributie (01-01-2011 tot 01-01-2012)

Seniorleden (op 01-01-2011: 18 jaar en ouder)	€100
Daluurleden	€ 70
Juniorleden (op 01-01-2011 jonger dan 18 jaar)	€ 50
Jeugd (op 01-01-2011 jonger dan 12 jaar)	€ 40

7. Verslag kascommissie en benoeming nieuwe kascommissie

8. Bestuursverkiezing

Aftredend en niet herkiesbaar is Mariska Boerma (secretaresse). Het bestuur stelt voor in de vacature te benoemen: Gon Zwirs. Tegenkandidaten kunnen tot 48 uur voor aanvang van de vergadering op voordracht van tenminste vijf leden bij het secretariaat worden aangemeld.

9. Rondvraag en Sluiting

Na afloop van de vergadering is er gelegenheid tot gezellig napraten onder het genot van een drankje.

OP DEZE AVOND ZIJN DE BANEN GESLOTEN EN KAN ER DUS NIET GETENNIST WORDEN!

TEL. 0174 - 29 72 79
WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL

DAMES & HEREN
KAPSALON
Ella

Kwintrum 3
2295 HZ Kwintsheul

Telefoon
(0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 18.00 uur*

SUDOKU NR. 112 (OPLOSSING)

3	6	1	9	4	5	7	2	8
5	4	7	2	3	8	9	6	1
8	2	9	6	7	1	3	5	4
2	8	5	7	9	4	1	3	6
6	1	3	8	9	2	4	7	5
4	7	9	5	1	3	2	8	6
1	6	8	3	2	9	5	4	7
9	5	2	4	8	7	6	1	3
7	3	4	1	5	6	8	9	2